**REGULAMIN CENTRUM REKREACJI SIŁOWEJ MOSIR WOLSZTYN**

1. **Postanowienia ogólne**
2. Skrót **CRS** w niniejszym regulaminie oznacza Centrum Rekreacji Siłowej MOSiR w Wolsztynie.
3. W skład **CRS** wchodzą sala siłowni, sala fitness, oraz sauny fińska i rzymska.
4. Godziny otwarcia obiektu oraz poszczególnych aktywności określa aktualna oferta. W przypadku organizowania imprez sportowych godziny funkcjonowania **CRS** mogą ulec zmianie – informacja w tym zakresie zostanie podana użytkownikom odpowiednio wcześniej.
5. Z **CRS** mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły jednorazowe wejście na siłownię.
6. Osoby wchodzące na teren obiektu są zobowiązane zapoznać się i przestrzegać niniejszego regulaminu przed rozpoczęciem korzystania z usług **CRS**. Korzystanie z usług jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
7. Każda osoba chcąca skorzystać z **CRS** musi zgłosić swą obecność w recepcji, gdzie otrzyma dostęp do szafki szatniowej na czas treningu, którego maksymalny czas wynosi 150 minut.
8. **CRS** nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
9. Każdy korzystający z usług **CRS** zobowiązany jest do przestrzegania powszechnie przyjętych zasad czystości oraz porządku na terenie obiektu
10. Na terenie **CRS** obowiązuje całkowity zakaz: palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych, oraz środków odurzających i dopingujących, wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów, plakatowania, pozostawiania ulotek reklamowych, akwizycji, wprowadzania zwierząt, wstępu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, niszczenia obiektu **CRS**, jego wyposażenia oraz zieleni, rozpalania ognia.
11. Do sterowania urządzeniami elektronicznymi (rtv, wentylacja, ogrzewanie) zainstalowanymi w obiekcie upoważniona jest wyłącznie obsługa **CRS**, która w miarę możliwości będzie uwzględniać życzenia użytkowników.
12. Osoby naruszające porządek, postanowienia niniejszego regulaminu oraz innych regulaminów obowiązujących na terenie obiektu oraz instrukcji użytkowania poszczególnych urządzeń, niestosujące się do zaleceń obsługi mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu **CRS** i nie przysługuje im zwrot pieniędzy za zakupioną usługę.
13. Teren obiektu jest monitorowany w sposób ciągły, a obraz z kamer jest zapisywany, a następnie nadpisywany przez kolejne zapisy.
14. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wolsztynie z siedzibą w Wolsztynie, ul. Komorowska 2.

Gromadzimy i przechowujemy dane osobowe zgodnie z zasadami określonymi w RODO -rozporządzenie parlamentu europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE -  zobacz szczegóły w polityce prywatności.

1. **Odpowiedzialność**
2. Za niszczenie obiektu **CRS**, niszczenie bądź zagubienie wyposażenia obiektu korzystający zobowiązany jest do zapłaty odszkodowania za wyrządzone szkody.
3. Obsługa **CRS** nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione na terenie obiektu pieniądze oraz przedmioty wartościowe. Na terenie obiektu nie prowadzi się depozytu. Rzeczy pozostawione na terenie obiektu, a znalezione przez personel obiektu można odebrać w recepcji (do 1 miesiąca od daty pozostawienia).
4. Za zgubienie paska do szafki lub uszkodzenie uniemożliwiające dalsze jego wykorzystanie korzystający zobowiązany jest do zapłaty kwoty 20,00 zł.
5. **CRS** nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu obiektu, instrukcji użytkowania urządzeń oraz poleceń obsługi obiektu.
6. O wszelkich aktach wandalizmu lub innych niebezpiecznych zdarzeniach mających miejsce na terenie obiektu **CRS** należy poinformować: obsługę , policję – tel. 997 lub straż miejską – tel. 68 347 45 61.
7. **Zasady korzystania z CRS**
8. Osoby wchodzące do pomieszczenia **CRS** zobowiązane są do uiszczenia opłaty za usługi zgodnie z aktualnie obowiązującym cennikiem.
9. Dzieci oraz młodzież do lat 15 mogą przebywać na terenie obiektu wyłącznie pod opieką dorosłego opiekuna po uzyskaniu zgody **CRS**, za wyjątkiem zajęć zorganizowanych dla dzieci i młodzieży.
10. Młodzież w wieku 15-18 lat zobowiązana jest złożyć w recepcji oświadczenie rodziców lub opiekuna prawnego o zgodzie na korzystanie przez małoletniego z usług **CRS** zgodnie z wzorem dostępnym w recepcji.
11. Należy opuścić pomieszczenia sale siłowni, fitness oraz sauny15 minut przed zamknięciem **CRS** i udać się do szatni.
12. Zabrania się udostępniania kart wejścia / karnetów w postaci imiennych karnetów osobom trzecim. Karnet jest ważny wraz z dokumentem tożsamości.
13. Karnet jest ważny wyłącznie w terminie jego obowiązywania. Niewykorzystanie usługi w terminie ważności karnetu powoduje utratę usług w tej części, klient nie ma prawa żądać za nie zwrotu pieniędzy. Osoby chcące skorzystać ze zniżek/promocji w cenie usług oferowanych przez **CRS** zobowiązane są okazać obsłudze recepcji dokument potwierdzający uprawnienie do skorzystania ze zniżki / promocji w chwili dokonywania zakupu usługi.
14. Zawieszenie terminu obowiązywania karnetu lub przedłużenie terminu karnetu jest możliwe tylko w wyjątkowych oraz uzasadnionych przypadkach, na podstawie pisemnego wniosku,  po uzyskaniu zgody **CRS**.
15. Każdy użytkownik **CRS** zobowiązany jest do wcześniejszego zapoznania się z instrukcją użytkowania poszczególnych urządzeń lub skonsultować ich obsługę z instruktorem.
16. Każdy użytkownik **CRS** zobowiązany jest do używania ręcznika i okrywania nim siedziska urządzeń w sali siłowni oraz mat w sali fitness.
17. Zabrania się wykorzystywania urządzeń i przyrządów do ćwiczeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem.
18. Korzystający powinien używać takich obciążeń, urządzeń i sprzętu nad którymi jest w stanie samodzielnie zapanować. W przypadku używania dużych obciążeń korzystający powinien zapewnić sobie asekurację innych ćwiczących lub instruktora/ trenera.
19. W czasie treningu urządzenia do ćwiczeń powinny być zabezpieczone zaciskami.
20. Przed rozpoczęciem treningu na bieżni należy sprawdzić czy na pasie nie pozostawiono żadnych rzeczy. Prędkość bieżni należy dostosować do swoich możliwości.
21. Korzystający powinien odkładać sprzęt i przyrządy do ćwiczeń po ich użyciu na przeznaczone im miejsce.
22. Osoby korzystające z usług **CRS** wykonują ćwiczenia fizyczne na własne ryzyko, po samodzielnym i świadomym ustaleniu we własnym zakresie czy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Korzystający nie mają roszczeń wobec **CRS** z tytułu doznania uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia w związku z korzystaniem usług w obiekcie, jeśli do uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia doszło w związku z ich stanem sprawności fizycznej lub stanem zdrowia. Przed podjęciem aktywności fizycznej zaleca się poddanie kontrolnym badaniom lekarskim.
23. Na terenie **CRS** obowiązuje strój sportowy oraz zakryte obuwie sportowe zmienne z czystą podeszwą (inne od tego, w którym klient przyszedł).

W strefie saun obowiązkowe jest korzystanie z ręcznika oraz klapek basenowych.

1. Zaleca się spięcie długich włosów w celu uniknięcia wkręcenia do urządzeń.
2. Na terenie **CRS** obowiązuje zakaz wnoszenia toreb oraz przebywania w okryciach wierzchnich, które należy pozostawić w szatni.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się wykonanie rozgrzewki.
4. **CRS** zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w obowiązującym grafiku zajęć zorganizowanych.
5. Zaleca się zgłaszanie skaleczeń, urazów, kontuzji, problemów zdrowotnych oraz ciąży prowadzącemu zajęcia zorganizowane lub instruktorowi / trenerowi osobistemu.
6. Ćwiczący ma obowiązek informowania obsługi **CRS** o niesprawności sprzętu sportowego.
7. Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprząta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
8. W **CRS** (na siłowni) nie rzuca się sztangami, hantlami i talerzami.
9. Nie wolno kłaść hantli i sztang na tapicerce. Miejsce ich jest na podłodze lub specjalnych uchwytach.
10. Nie wolno wnosić do siłowni szklanych i otwartych naczyń.
11. Na terenie obiektu **CRS** dopuszcza się trening z własnym trenerem po uzyskaniu zgody administracji obiektu oraz pod warunkiem wykupienia przez wszystkich uczestników karty wejścia zgodnie z obowiązującym cennikiem wraz z opłatą za udostępnienie infrastruktury w celu przeprowadzenie treningu.
12. Do karnetu rodzinnego uprawnieni są tylko rodzice i ich dzieci.
13. W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego regulaminu, karnet na siłownię może zostać unieważniony.

**DYREKTOR MOSiR W WOLSZTYNIE**

***Jarosław Inda***